

Procedura "GESTIONE DELLA COMUNICAZIONE INTERNA"	ISTITUTO COMPRENSIVO di GOTTOLENGO Scuole: Infanzia Gambara - Primaria Fiesse, Gambara, Gottolengo - Secondaria 1° grado Gambara, Gottolengo Via Circonvallazione Sud, 59/61 - 25023 – GOTTOLENGO (BS) - www.icgottolengo.it Cod. Mec. BSIC899007 - Codice Fiscale 88003510174 – Cod. Univoco Ufficio UFP5LK Tel. 030 951106 - Fax 030 9951319 - E-mail: bsic899007@istruzione.it - PEC: bsic899007@pec.istruzione.it	P_01/DS Rev.02 del 11/11/15
--	--	--

CIRCOLARE INTERNA

PRIORITÀ 2

N° 11– ICO + GE del 19 settembre 2019

scadenza 27 settembre 2019



**Agli Insegnanti
 Ai Genitori degli alunni
 Dell'Istituto Comprensivo di Gottolengo
 Atti – Sito Web**

OGGETTO: Segnalazione pediculosi

Viste le segnalazioni riportate da alcuni genitori, sul manifestarsi di casi di pediculosi. Ritenendo sempre preferibile una azione preventiva ai corrispondenti interventi curativi. Volendo prevenire i disagi che l'eventuale manifestarsi arreca alle attività e ogni imbarazzo ai bimbi, invito i genitori ad attivarsi effettuando le operazioni di controllo e prevenzione che usualmente ricorrono in conseguenza di tali segnalazioni.

Gli insegnanti cureranno la distribuzione dell'apposito avviso ai genitori.

Confidando in una maggior comprensione e miglior efficacia, si allegano gli avvisi in varie lingue, per gli alunni delle classi prime, per i nuovi iscritti delle restanti classi

Grazie per la collaborazione

La Dirigente Scolastica
 Dott.ssa Francesca Spadoni
 Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
 e per gli effetti dell'art. 3, c. 2, D. Lgs. n. 39/1993

Tutto Il personale apporrà la firma sui prospetti allegati, per presa visione.



Gottolengo, 30 settembre 2019

Ai Genitori degli alunni – Segnalazione pediculosi

Viste le segnalazioni di alcuni genitori, sulla presenza di casi di pediculosi, si invitano i genitori per fare i necessari controlli e interventi di igiene e prevenzione. Al bisogno, in ogni farmacia ci sono shampoo e polveri adatti. Non serve la ricetta del medico. Ogni azione preventiva è importante, anche per evitare disagio e imbarazzo ai bimbi. **Sul sito (icgottolengo.it) sono disponibili le istruzioni multilingue.**

Distinti saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
F.to Dott.ssa Francesca Spadoni

✂.....RITAGLIARE LUNGO IL TRATTEGGIO E RESTITUIRE ALLA SCUOLA LA PARTE FINALE DI QUESTA COMUNICAZIONE DEBITAMENTE COMPILATA

Il/la sottoscritt__ genitore dell'alunn__ , frequentante la classe sezione , comunico di aver ricevuto l'avviso inerente la **segnalazione pediculosi**.

In fede

..... li /09/2019



Gottolengo, 26 settembre 2019

Ai Genitori degli alunni – Segnalazione pediculosi

Viste le segnalazioni di alcuni genitori, sulla presenza di casi di pediculosi, si invitano i genitori per fare i necessari controlli e interventi di igiene e prevenzione. Al bisogno, in ogni farmacia ci sono shampoo e polveri adatti. Non serve la ricetta del medico. Ogni azione preventiva è importante, anche per evitare disagio e imbarazzo ai bimbi. **Sul sito (icgottolengo.it) sono disponibili le istruzioni multilingue.**

Distinti saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
F.to Dott.ssa Francesca Spadoni

✂.....RITAGLIARE LUNGO IL TRATTEGGIO E RESTITUIRE ALLA SCUOLA LA PARTE FINALE DI QUESTA COMUNICAZIONE DEBITAMENTE COMPILATA

Il/la sottoscritt__ genitore dell'alunn__ , frequentante la classe sezione , comunico di aver ricevuto l'avviso inerente la **segnalazione pediculosi**.

In fede

..... li /09/2019



Gottolengo, 19 settembre 2019

Ai Genitori degli alunni – Segnalazione pediculosi

Viste le segnalazioni di alcuni genitori, sulla presenza di casi di pediculosi, si invitano i genitori per fare i necessari controlli e interventi di igiene e prevenzione. Al bisogno, in ogni farmacia ci sono shampoo e polveri adatti. Non serve la ricetta del medico. Ogni azione preventiva è importante, anche per evitare disagio e imbarazzo ai bimbi. **Sul sito (icgottolengo.it) sono disponibili le istruzioni multilingue.**

Distinti saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
F.to Dott.ssa Francesca Spadoni

✂.....RITAGLIARE LUNGO IL TRATTEGGIO E RESTITUIRE ALLA SCUOLA LA PARTE FINALE DI QUESTA COMUNICAZIONE DEBITAMENTE COMPILATA

Il/la sottoscritt__ genitore dell'alunn__ , frequentante la classe sezione , comunico di aver ricevuto l'avviso inerente la **segnalazione pediculosi**.

In fede

..... li /09/2019



Gottolengo, 19 settembre 2019

La pediculosi del capo – come togliersela dalla testa

Ai genitori. Si invitano tutti i genitori a controllare le teste dei propri figli. **In caso di pidocchi DEVE ESSERE EFFETTUATO IL TRATTAMENTO.** Ogni azione preventiva è importante, anche per evitare disagio e imbarazzo ai bimbi. Distinti saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
F.to Dott.ssa Francesca Spadoni

Che cos'è

La pediculosi è dovuta a un piccolissimo parassita (lungo 2-3 millimetri), il pidocchio della testa, che vive esclusivamente sulla testa dell'uomo nutrendosi di sangue.

Il suo colore, bianco sporco o grigio, può diventare più chiaro o più scuro a seconda del colore dei capelli di chi lo "ospita", in modo da mimetizzarsi.

La femmina deposita dalle 100 alle 300 uova (dette lendini), con un ritmo di 8-10 al giorno, che si fissano saldamente ai capelli per mezzo di una sostanza collosa. Da queste, nel giro di 6-10 giorni nasce una larva che diventerà un parassita adulto in circa 10 giorni.

Il pidocchio sopravvive solo 1 o 2 giorni al di fuori dalla testa delle persone poiché ha bisogno di calore e di cibo per sopravvivere.

La pediculosi è diffusa in tutti i paesi del mondo, non è segno di cattiva igiene e colpisce persone di qualsiasi strato sociale. Interessa in modo particolare i bambini e gli adolescenti ma anche gli adulti possono esserne colpiti.

Come si manifesta

Di solito ci si accorge dei pidocchi perché compare prurito alla testa, spesso insistente fino a procurarsi, a volte, graffi e croste. A volte invece il prurito non compare e si scoprono casualmente questi piccoli parassiti, pettinandosi o lavandosi i capelli. Possono anche essere presenti solo le uova che appaiono come minuscoli (circa 1 millimetro) "gusci" bianchi o grigiastri attaccati tanto fortemente ai capelli che diventa difficile toglierli, al contrario della forfora che invece si stacca molto facilmente. Anche in questo caso la persona infettata può non presentare prurito.

I punti della testa in cui più facilmente si annidano i pidocchi e le lendini sono la nuca, le tempie e dietro le orecchie: per vederli è utile sollevare molto lentamente i capelli facendoli scorrere "contropelo", guardando con molta attenzione.

Come si trasmette

Il contagio è estremamente facile e avviene per lo più attraverso il semplice contatto della testa con i capelli di chi ha questi parassiti o, più difficilmente, attraverso pettini, spazzole, cappelli, biancheria del letto, ecc.

Per questo la diffusione all'interno della famiglia è quasi la regola e nelle comunità scolastiche avviene con molta frequenza.

Come si previene

Non esistono precauzioni che possano prevenire in generale la pediculosi.

E' utile invece accorgersi presto della presenza dei pidocchi per eliminarli velocemente, perciò è particolarmente importante che i genitori controllino spesso la testa dei loro figli.

Il lavaggio frequente e il controllo sui capelli del bambino (3 volte alla settimana), oltre ad essere una buona norma di igiene personale, aiuta a mettere in evidenza al più presto l'infestazione. Non è di nessuna utilità invece accorciare i capelli. Gli shampoo e i diversi prodotti "antipidocchi" non servono a impedire il contagio e non vanno usati a scopo preventivo.

Come si elimina

Se trovate i pidocchi o le loro uova dovrete utilizzare uno dei tanti prodotti in vendita in farmacia), che agiscono uccidendo questo parassita. L'azione sulle uova non sempre è efficace.

Di norma si usano gel o schiuma o polvere che vanno distribuiti sui capelli e lasciati in posa per il tempo indicato dalle istruzioni. Successivamente si utilizza uno shampoo antipidocchi Come indicato anche nelle istruzioni riportate nella confezione di questi prodotti (che vanno seguite con attenzione), è consigliabile ripetere il trattamento a distanza di alcuni giorni (per lo più 7 o 10) per uccidere le "larve" che potrebbero essere rimaste vive dentro alle uova.

Dopo il trattamento, si potrà usare un pettine a denti molto fitti (spesso contenuto nelle confezioni dei prodotti contro la pediculosi) per facilitare il distacco delle uova.

Si consiglia di eliminare le uova, sfilandole o tagliando i capelli a cui sono attaccate.

✂.....RITAGLIARE LUNGO IL TRATTEGGIO E RESTITUIRE ALLA SCUOLA LA PARTE FINALE DI QUESTA COMUNICAZIONE DEBTTAMENTE COMPILATA

Il/la sottoscritt_____ genitore dell'alunn_____, frequentante la classe _____ sezione _____, comunico di aver ricevuto l'avviso inerente la segnalazione pediculosi.

In fede

..... li ____/09/2019

.....



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO di GOTTOLENGO

Suole: Infanzia Gambara - Primaria Fiesse, Gambara, Gottolengo - Secondaria 1° grado Gambara, Gottolengo Via Circonvallazione Sud, 59/61 - 25023 – GOTTOLENGO (BS) Meccanografico BSIC899007 - Codice Fiscale 88003510174 - Tel. 030 951106 - Fax 030 9951319 E-mail: info@ddgottolengo.it - bsic899007@istruzione.it PEC: bsic899007@pec.istruzione.it

Gottolengo, 19 settembre 2019

Hair lice – How to rid your hair of it

To all parents of the school. We invite all parents to check your children's hair. In case you find lice YOU MUST CARRY OUT TREATMENT. Ogni azione preventiva è importante, anche per evitare disagio e imbarazzo ai bimbi. Distinti saluti.

THE SCHOOL MANAGER F.to Dott.ssa Francesca Spadoni

PEDICULOSIS (HEAD LICE)

Pediculosis is caused by very small parasites (2-3 millimeters), also known as head lice, which live exclusively on human scalps feeding on their blood.

The color of the lice, off-white or gray, can become lighter or darker, in relation to the color of hair that "hosts" them, becoming camouflaged.

The female deposits from 100 to 300 eggs (also known as nits), 8-10 per day, which stick to the hair with a gluey substance. After 6-10 days, larvae grow from these nits, which will then become adult parasites within approximately 10 days.

The lice only survive for 1 or 2 days if not on a human scalp, since they require heat and food to live.

Pediculosis is diffuse throughout the world. It is not a sign of poor hygiene, and it affects individuals in any social status. Pediculosis is particularly common in children and adolescents, yet, can also affect adults.

HOW DOES PEDICULOSIS MANIFEST ITSELF?

Usually one becomes aware of head lice from itching of the scalp, often persistent itching, until scratches and scabs appear. Oftentimes, there is no itching, and these tiny parasite are discovered by chance, usually when hair is combed or washed. It can occur that only the eggs are present, which appear as miniscule (approximately 1 millimeter) white or gray "shells" firmly attached to the hair. These are difficult to remove, unlike dandruff that can easily removed

In this case, as well, an infested person might not have itching of the scalp

The areas on the scalp on which the lice and nits nest are the nape of the neck, the temples, and behind the ears. To see them, the hair must be lifted very slowly, letting it fall "against the nap" (n.b. in the opposite direction of growth), and observing it very carefully.

HOW ARE LICE TRANSMITTED?

Infestation is extremely easy and mostly occurs through normal contact of the head with hair that has been infested with these parasites. Rarely does infestation occur through combs, brushes, hats, bed linens, etc.

Due to this, diffusion within a family or in schools is very frequent.

HOW TO PREVENT PEDICULOSIS

No particular precautions exist in preventing pediculosis.

However, it is best if the presences of head lice is detected early, in order to quickly eliminate these parasites. Therefore, parents should often check their children for head lice.

Frequently washing and checking your child's hair (twice a week), in addition to correct personal hygiene, helps in quickly detecting an infestation. Cutting your child's hair short, is not necessary.

Head lice shampoos or other products do not impede pediculosis from occurring, therefore, they should not be used as a preventive measure.

HOW ARE HEAD LICE ELIMINATED?

If you find lice or lice eggs, you must use one of the many products sold in pharmacies used to eliminate lice (powder, gel, shampoos). These products kill the parasites, yet, they often are not as effective on the lice eggs.

As also indicated on the instructions given with these head lice products (the instructions must be followed very carefully), it is recommended that the treatment be repeated after several days (7-10 days), in order to kill the larvae, which mat still be alive inside the eggs.

After treatment, a very narrow-tooth comb (often contained in the box of the head-lice product) should be used to facilitate removing the eggs.

The eggs should be eliminated by pulling them off or cutting the hair on which they are attached.

If a case of pediculosis is verified in the family, all family members must be checked.

All combs and brushes should be washed with hot water, using a head lice shampoo for greater precaution, and soaking them for at least an hour in a bucket.

Even if lice are usually not transmitted through objects, it is recommended that bed sheets, pillow cases, towels, or other objects, which might have come into contact with the parasites or their larvae, be washed at a temperature of 60°C in a washing machine (temperatures above 53.5°C kill both lice and their eggs).

✂ RITAGLIARE LUNGO IL TRATTEGGIO E RESTITUIRE ALLA SCUOLA LA PARTE FINALE DI QUESTA COMUNICAZIONE DEBITAMENTE COMPILATA

Il/la sottoscritt... genitore dell'alunn..., frequentante la classe... sezione..., comunico di aver ricevuto l'avviso inerente la segnalazione pediculosi.

In fede

li .../09/2019



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO di GOTTOLENGO

Suole: Infanzia Gambara - Primaria Fiesse, Gambara, Gottolengo - Secondaria 1° grado Gambara, Gottolengo Via Circonvallazione Sud, 59/61 - 25023 – GOTTOLENGO (BS) Meccanografico BSIC899007 - Codice Fiscale 88003510174 - Tel. 030 951106 - Fax 030 9951319 E-mail: info@ddgottolengo.it - bsic899007@istruzione.it PEC: bsic899007@pec.istruzione.it

Gottolengo, 19 settembre 2019

LA PÉDICULOSE – COMMENTE ON L'ENLÈVE DE LA TETÉ

À tout les parents de l'école: Tout les parents sont invités à contrôler les têtes de leurs fils. En cas de poux LE TRAITEMENT DOIT ETRE EFFECTUER. Ogni azione preventiva è importante, anche per evitare disagio e imbarazzo ai bimbi. Distinti saluti.

LE DIRIGENT SCOLAIRE F.to Dott.ssa Francesca Spadoni

QU'EST-CE QUE C'EST?

La pédiculose est causée par un minuscule parasite (long de 2 à 3 millimètres), le pou de tête, qui vit exclusivement sur le cuir chevelu humain en se nourrissant de sang.

Sa couleur va du blanchâtre au gris mais il peut devenir comme par mimétisme plus clair ou plus foncé selon la couleur des cheveux de son hôte.

La femelle pond entre 100 et 300 oeufs (la lente) avec un rythme de 8 à 10 par jour. Les lentes se fixent aux cheveux à l'aide d'une substance collante. Après environ une semaine (6 à 10 jours), éclosent des larves qui deviendront adultes au bout de 10 jours. Le pou ne survit que 1 ou 2 jours loin de la tête d'une personne car il a besoin pour vivre de chaleur et d'une source de nourriture.

La pédiculose est présente dans le monde entier. Les poux peuvent infester n'importe qui, quelle que soit leur classe sociale ou leur hygiène personnelle, mais ils s'attaquent plus souvent aux enfants et aux adolescents qu'aux adultes.

QUELS SONT LES SYMPTOMES?

En générale, les symptômes d'infestation, s'il en existe, sont l'apparition de démangeaisons à la tête qui avec le temps peuvent engendrer des excoriations et des croûtes. Parfois en revanche, aucun prurit n'est ressenti et on remarque seulement ces minuscules parasites en se peignant ou en se lavant les cheveux. Il se peut aussi que seul les oeufs soient présents sous la forme de minuscule "goutte" (environ 1 millimètre) de couleur blanche ou grisâtre. La desquamation normale du cheveu se distingue de la lente parce qu'elle se détache facilement de la tige du cheveu. Dans ce dernier cas, une personne infectée peut ne ressentir aucune démangeaison

Les poux et les lentes se situent généralement au niveau de la nuque, des tempes et derrière les oreilles. Pour les voir, il faut soulever le cheveu très lentement à "contre-poil" et regarder avec attention.

COMMENT LES POUX SE TRANSMETTENT-ILS ?

Les poux se transmettent très facilement par le contact direct de la tête avec les cheveux d'une personne infectée et plus difficilement par le partage d'objets tels que les peignes, les brosses ou la literie, etc.

C'est pour cette raison que la transmission à l'intérieure d'une famille ou d'une école est très fréquente.

QUELS SONT LES MOYENS DE PREVENTION?

Il n'existe pas de moyen de prévention contre la pédiculose.

Il est par contre primordiale d'identifier le plus rapidement possible une infestation afin de la traiter rapidement. Il est donc important que les parents contrôlent régulièrement la tête de leurs enfants.

enfants (2 fois par semaine), aidera à mettre en évidence le plus rapidement possible une infestation. Il n'est par contre d'aucune utilité de raccourcir les cheveux de vos enfants.

Les shampoings et les produits anti-poux n'ont pas un rôle préventif mais seulement curatif.

COMMENT LES ELIMINER?

Si vous trouvez des poux ou des lentes, vous pouvez acheter un des multiples produits vendus en pharmacie (poudre, gel ou shampoing), qui agissent en tuant les parasites. L'action sur les oeufs n'est pas toujours efficace.

Comme cela est indiqué sur l'emballage du produit (à suivre avec attention), il est conseillé de répéter le traitement après quelques jours (après 7 à 10 jours) afin de tuer les larves qui pourraient être restées en vie à l'intérieure des oeufs.

Une fois le traitement effectué, utilisez un peigne avec des dents fines (généralement vendu avec les produits anti-poux) afin de faciliter le détachement des oeufs.

Il est conseillé d'éliminer les oeufs, en les ôtant ou en coupant les cheveux sur lesquels ils sont attachés.

Si une personne use est porteuse de poux à l'intérieur d'une famille, il est nécessaire de contrôler aussi tous les autres membres de la famille

Il est nécessaire de nettoyer les peignes et les brosses à l'eau chaude en ajoutant par précaution un peu de shampoing anti-poux, par exemple en laissant tremper une heure dans une bassine.

Même si la transmission à travers les objets n'est pas très risquée, il est conseillé, par précaution, de laver les draps, la taie d'oreiller, les serviettes de bain ou autres objets qui auraient pu être en contact avec les parasites ou les oeufs à la machine à laver à une température de 60°C (les poux et les oeufs ne résistant pas à plus de 53,5°C).

✂.....RITAGLIARE LUNGO IL TRATTEGGIO E RESTITUIRE ALLA SCUOLA LA PARTE FINALE DI QUESTA COMUNICAZIONE DEBITTAMENTE COMPILATA

Il/la sottoscritt _____ genitore dell'alunn _____, frequentante la classe _____ sezione _____, comunico di aver ricevuto l'avviso inerente la segnalazione pediculosi.

In fede

..... li ____/09/2019



Gottolengo, 19 settembre 2019

La pediculosi del capo – come togliersela dalla testa

Ai genitori: Si invitano tutti i genitori a controllare le teste dei propri figli. **In caso di pidocchi DEVE ESSERE EFFETTUATO IL TRATTAMENTO.** Ogni azione preventiva è importante, anche per evitare disagio e imbarazzo ai bimbi. Distinti saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

F.to Dott.ssa Francesca Spadoni

داء القمل PEDICULOSI

ماذا هو هذا الداء

داء القمل، عدوى سببها جرثومة صغيرة جداً (طولها: 2 – 3 مم)، وهي قمل الرأس، تعيش فقط في رأس الإنسان ويتغذى بالدم.

داء القمل، لونه أبيض غامق أو رمادي. يمكن أن يصبح فاتح أو غامق اللون حسب لون شعر الشخص الذي يضيفه كي يختبئ.

تقوم أنثى القمل بوضع من 100 إلى 300 بيضة (تسمى بيض القمل)، وبمعدل 8 – 10 بيضات في اليوم، تتعلق هذه البيضات بقوة على الشعر بواسطة مادة لاصقة. خلال 6 – 10 أيام، تولد اليرقانة من هذه البيضات والتي سوف تصبح بدورها جرثومة خلال 10 أيام.

تعيش جرثومة القمل يوم أو يومين فقط خارج رأس الإنسان لأنها تحتاج إلى الحرارة والغذاء كي تعيش.

داء القمل منتشر في جميع أنحاء العالم. لا يعتبر داء القمل أمراً يشير إلى سوء النظافة وبالتالي يصيب الأشخاص المنتمين إلى جميع الطبقات الاجتماعية. يصيب هذا الداء عادة الأطفال والراشدين والكبار أيضاً.

كيف يظهر

ننتبه عادة إلى وجود القمل بسبب الحكاك الذي يصيب الرأس. في بعض الحالات، يحك الإنسان رأسه إلى درجة تسبب الجروح وبالتالي القشرة. في بعض الحالات، لا يظهر الحكاك وتكتشف هذه الجراثيم الصغيرة عند تمشيط أو غسل الشعر. يمكن ظهور بيض القمل فقط كقشرة صغيرة جداً (1 مم تقريباً)، بيضاء أو رمادية اللون. تتعلق هذه البيضات بقوة على الشعر ويصبح من الصعب جداً نزعها، بعكس قشرة الشعر العادية التي يمكن نزعها بسهولة. في بعض حالات داء القمل، لا يظهر فيها الحكاك.

الأماكن التي يمكن أن يعيش فيها القمل وبيض القمل بسهولة، هي الرقبة، الصدغ ووراء الأذن: من أجل رؤيتها بشكل واضح، يجب رفع الشعر بتمهل وبالتالي مراقبته بعكس اتجاه الشعرة والنظر بدقة وانتباه.

كيف ينتشر

ينتشر داء القمل بسهولة وذلك عند ملامسة الرأس بالشعر المصاب بهذه الجراثيم أو عن طريق المشط، الفرشي، القلنسوات، شراشف السرائر، الخ. لذلك يتم الانتشار بين أفراد العائلة وفي المدارس باستمرار.

كيف يمكن مكافحة داء القمل

لا توجد احتياطات يمكن أن تساعد على تجنب داء القمل بشكل عام. من الضروري جداً الانتباه فوراً إلى وجود داء القمل وذلك من أجل مكافحته بسرعة. يجب أن يقوموا الأهل دوماً بمراقبة رؤوس أطفالهم.

الغسل والمراقبة باستمرار لشعر الطفل (مرتين في الأسبوع) والمحافظة على نظافة شخصية عامة، تساعد على كشف العدوى (الداء) بأسرع وقت ممكن. لا ينفع تقصير الشعر في هذه الحالات.

كيف يمكن التخلص من القمل

في حال اكتشاف القمل أو بيضاته، يجب استعمال إحدى المنتجات الموجودة في الصيدلية (بودرة، جل، شامبو)، تقوم هذه المواد بإبادة الجرثومة. يمكن عدم تحقيق أية نتيجة فعالة ضدّ البيضات. كما هو مشار في التعليمات المدونة على عبوة المنتجات (التي يجب اتباعها بدقة وعناية)، نوصي بإعادة العلاج بعد عدة أيام (7 - 10 أيام) من أجل إبادة اليرقانات التي يمكن أن تبقى حية في داخل البيضة. بعد العلاج، يمكن استعمال مشط مزود بأسنان صغيرة من أجل تسهيل نزع البيضات (يوجد عادة في داخل العبوة المخصصة ضدّ داء القمل).

في حالة إصابة أحد أفراد العائلة بداء القمل، يجب مراقبة جميع أفراد العائلة. يجب تنظيف المشط والفراشي بالماء الساخن وشامبو ضدّ القمل. يجب تركها في هذا السائل لمدة ساعة تقريباً.

من الصعب أن ينتشر داء القمل عن طريق الأدوات الأخرى. نوصي ولدواعي احتياطية، بغسل الشراشف وأغطية المخدات (المساند)، المناشف أو أي شيء يمكن أن يكون على اتصال بالجراثيم أو بيضاتها. يجب استعمال الغسالة على الطور المبرمج على 60 درجة مئوية (الحرارة التي تفوق عن 53،5 درجة مئوية، تبيد سواءً الجراثيم وبيضاتها).

✂ RITAGLIARE LUNGO IL TRATTEGGIO E RESTITUIRE ALLA SCUOLA LA PARTE FINALE DI QUESTA COMUNICAZIONE DEBITAMENTE COMPILATA

Il/la sottoscritt _____ genitore dell'alunn _____, frequentante la classe _____ sezione _____, comunico di aver ricevuto l'avviso inerente la **segnalazione pediculosi**.

In fede

..... lì/09/2019



Gottolengo, 19 settembre 2019

Morrat e kokes – Si t'i heqim nga koka

Te gjithë prinderve të Shkolles: I ftojme të gjithë prinderit të kontrollojnë kokat e femijeve të tyre. **Ne rastin r morrave DUHET TE PERDORET NJE LLOJ TRAJTIMI.** Ogni azione preventiva è importante, anche per evitare disagio e imbarazzo ai bimbi. Distinti saluti.

DREJTORI I SHKOLLES
F.to Dott.ssa Francesca Spadoni

SEMUNDJA E MORRAVE

CFARE ESHTË

Semundja e morrave vjen nga një parazit shumë i vogël (i gjatë 2-3 milimetra), morri i kokes, që jeton vetëm mbi kokën e njeriut duke u ushqyer me gjak.

Ngjyra e tij, e bardhë e ndyte ose gri, mund të behet me e hapur ose me e mbuluar sipas ngjyres së flokeve të personit që i “permban”, në mënyrë që të maskohen.

Femera deponon nga 100 deri në 300 veze (të quajtura Lendini), me një ritëm të 8-10 në ditë, që ngulen fort në flokë nepermjet një substance ngjyres. Nga keto, brenda 6-10 ditëve lind një larvë që do të behet një parazit i rritur brenda 10 ditëve.

Morri mbijeton vetëm 1 ose 2 ditë jashtë kokës së personave sepse ka nevojë për ngrohje dhe për ushqim për të mbijetuar.

Semundja e morrave është e shpërndarë në të gjithë vendet e botës, nuk është shenje e një higjenes të keqe dhe prek njëzë të çdo shtrese sociale. I perket në mënyrë të veçantë femijeve dhe adoleshentëve por edhe të rriturve.

SI SHFAQËT

Zakonisht morrat verëhen sepse shfaqen të kruara në kokë, shpesh të vazhdueshme deri sa të shkaktojnë ndonjëherë edhe gervishtje dhe kore. Por ndonjëherë e kruara nuk shfaqet dhe keto parazit të vegjël zbulohen rastesisht duke u krehur ose duke lare flokët. Mund të jenë të pranishëm vetëm vezet që shfaqen si guaska të vogla (rreth 1 milimetër) të bardha ose gri të ngjitur kaq fort në flokë sa është shumë e vështirë të hiqen, perkundrazi zbokthit që hiqet me shumë lehtësi. Edhe në këtë rast personi i infektuar mund të mos shfaqë të kruara.

Pjesët e kokës ku morrat ngulen me të thjeshtësi janë zverku, temthat dhe mbas veshëve: për t'i shikuar duhet të ngrihen ngadale flokët duke shikuar me shumë kujdes.

SI TRANSMETOHET

Ngjitja është shumë e thjeshtë dhe shpesh ndodh nepermjet kontaktit të thjeshtë të kokës me flokët e atij që ka keto parazite ose, me veshitësi, nepermjet kreharave, furçave, kapeleve dhe nderësive të shtratit, etj.

Për këtë perhapje në familje është pothuajse rregull dhe në komunitete shkollare ndodh shpesh.

SI PARANDALOHET

Nuk ekzistojnë masa që mund të parandalojnë në përgjithësi semundjen e morrave.

Është e dobishme të verëhet sa më parë prania e morrave për të eliminuar shpejt, prandaj është e rëndësishme në mënyrë të vecantë që prinderit të kontrollojnë shpesh kokën e femijeve të tyre.

Larja e shpeshtë dhe kontrolli në flokët e femijes (2 here në javë), është jo vetëm një rregull i mirë për higjën personale, por edhe ndihmon që të verëhet sa më parë infektimi. Prerja e flokeve nuk është e duhur për asgjë.

SI ELIMINOHET

Në qoftë se zbuloni morra ose vezet e tyre duhet të perdoroni një nga produktet që shiten në farmaci (pluhur, xhel, sham-po), që reagojnë duke mbytur keto parazit. Aksioni mbi veze nuk është gjithmone i efektshëm.

Sikur është e keshilluar nga udhëzimet e dhëna në paketimet e këtyre produkteve (që duhet të ndiqen me kujdes), është e keshilluar perseritja e trajtimit mbas disa ditëve (të pakten 7 ose 10 ditë) për të mbytur larvat që mund të kenë mbetur të gjalla brenda vezeve.

Mbas trajtimit, mund të perdoret një krehër me dhembë të shpeshta (shpesh permbahen në paketimet e produkteve kunder semundjes së morrave) për të thjeshtuar shpejtësinë nga vezet.

Keshillohet eliminimi i vezeve, duke i hequr ose duke prerë flokët ku janë të ngjitura.

Në qoftë se ndodh një rast semundje morrash në familje është e nevojshme të kontrollohen të gjithë familjarët e tjerë.

Është e mirë të pastrohen krehëra dhe furça me ujë të ngrohtë, duke shtuar për siguri edhe një shampoo “kunder morrave”, duke i lere për shembull për një orë në ujë të ftohtë.

Edhe se transmetimi nepermjet objekteve nuk është shumë i rëndësishëm, keshillohet, për një siguri më të madhe, të lahen çarçafet, kellefet, peshqiret dhe çdo gjë tjetër që mund të ketë qenë në kontakt me parazitat ose me vezet e tyre, duke perdorur ciklin me 60 grade në lavatrice (temperaturat me të larta se 53,5 grade mbysin morrat dhe vezet e tyre).



.....RITAGLIARE LUNGO IL TRATTEGGIO E RESTITUIRE ALLA SCUOLA LA PARTE FINALE DI QUESTA COMUNICAZIONE DEBITAMENTE COMPILATA

Il/la sottoscritt _____ genitore dell'alunn _____, frequentante la classe _____ sezione _____, comunico di aver ricevuto l'avviso inerente la **segnalazione pediculosi**.

In fede

..... li ____/09/2019



Gottolengo, 19 settembre 2019

La pediculosi del capo – come togliersela dalla testa

Ai genitori: Si invitano tutti i genitori a controllare le teste dei propri figli. **In caso di pidocchi DEVE ESSERE EFFETTUATO IL TRATTAMENTO.** Ogni azione preventiva è importante, anche per evitare disagio e imbarazzo ai bimbi. Distinti saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

F.to Dott.ssa Francesca Spadoni

PEDICULOSI

جوئیں

کیا ہیں

یہ ایک چھوٹا سا طفلی کیڑا ہے (جس کی لمبائی دو یا تین ملی میٹر ہے)، سر کی جوئیں صرف انسانی سر میں خون سے پرورش پاتی ہیں۔ اس کا رنگ سفید، کالا اور سلیٹی ہوتا ہے اور اپنا رنگ ان بالوں کے مطابق تبدیل کر لیتی ہے جن میں وہ رہتی ہے۔ ماہوں ایک سو سے تین سو تک انڈے دیتی ہے، اوسطاً ٹھہرے سے دس انڈے ایک دن کے حساب سے، جو کہ سر کے بالوں کے ساتھ جڑ جاتے ہیں۔ ان سے چھ سے دس دن کے اندر لاروا پیدا ہوتا ہے جو کہ بعد میں دس دن تک ایک مکمل طفلی کیڑا بن جاتا ہے۔

جو انسان جس سے چدا ہو کہ صرف ایک سے دو دن تک زندہ رہ سکتی ہے اور اس کے بعد اسے زندہ رہنے کے لئے خوراک کی ضرورت ہوتی ہے جوئیں دنیا کے تمام ملکوں میں موجود ہیں، اس میں ناقص صفائی کے انتظام کا کوئی عمل دخل نہیں اور ہر طرح کے شخص پر حملہ کرتی ہے۔ خاص طور پر بچوں کو اور نوجوانوں کو اور اس کے علاوہ بڑے بھی اس سے مبرا نہیں ہیں۔

کیسے ظاہر ہوتی ہیں

اکثر اس کا پتہ اس وقت چلتا ہے جب سر میں کھلی ہوتی ہے جو کہ لائینوں اور سڑکن پر ختم ہوتی ہیں، بعض دفعہ کھلی نہیں ہوتی بلکہ کھلی کرتے ہوئے یا پھر بالوں کے دھوئے ہوئے طفلی کیڑے نظر آجاتے ہیں۔ کئی دفعہ چھوٹے سائز کے (تقریباً ایک ملی میٹر) کے انڈے بھی بن جاتے ہیں جو کہ بالوں سے چبک جاتے ہیں جن کو اتنا ہلکا مشکل ہوتا ہے کہ برعکس سر کی جوئیں آسانی سے اتر جاتی ہے۔ اس کیس میں بھی انسان کو کھلی ہو جاتی ہے۔

جوئیں زیادہ تر سر کے چھلے حصے میں بالوں کے پیچھے چھپ جاتی ہیں، ان کو دیکھنے کے لئے بالوں کو بڑی آہستگی سے مخالف سمت میں اٹھائیں اور ان کو دوڑتے ہوئے دیکھ سکتے ہیں۔

کیسے منتقل ہوتی ہیں

اس کی انٹھن بڑی آسانی سے پھیلتی ہے کسی ایسے انسان کے سر کے قریب سر لگانے سے جس کے سر میں یہ طفلی کیڑا موجود ہو، اور ایسے کیس بھی کم ہی ہوتے ہیں کہ کھلی کے، پیر برش کے، یا سحر کے کیڑوں کے ذریعے ہو۔

اس لئے اس کی انٹھن خاندان کے اندر یا سکولوں کے اندر بہت تیزی سے پھیلتی ہیں۔

اس سے بچاؤ کیسے ممکن ہے

ایسی کوئی ترکیب موجود نہیں ہے جس کے ذریعے آگے جزل انٹھن سے چاہا جائے۔

ہاں البتہ جب ان کا پتہ چل جائے کہ سر میں موجود ہیں تو انہیں بڑی تیزی سے ختم کیا جاسکتا ہے اس لئے والدین کو چاہیے کہ وہ بچوں کے سر چیک کرتے رہیں۔

بالوں کو باقاعدگی سے دھوئے اور ختم کرنے میں کم از کم دو دفعہ چیک کر کے جوئیں نکالنے سے، اور اس کے علاوہ ذاتی صفائی کا خاص خیال رکھنے سے آگے انٹھن ختم ہو جاتی ہیں۔

شیمپیاں ختم کے دوسرے لیکوڈ جس کی اشتہار بڑی کی جاتی ہے جوئیں کو کم کرنے میں کوئی مدد نہیں کرتی اور اس کے چاؤ میں کوئی اہم کردار نہیں کرتی کیسے ختم کی جاسکتی ہیں۔

اگر آپ کے سر میں جوئیں پیدا ہو جائیں تو ہر قسمی میں بہت سی ایسی ادویات ملتی ہیں جو کہ ان طفلی کیڑوں کو مارتی ہیں آپ کو فوری طور پر یہ استعمال کرنی چاہیے۔ ہاں البتہ انڈوں ہر ان کا اثر زہم آمیز ہوتا ہے۔

بیمیا کہ ان ادویات کے ڈبے پر بھی لکھا ہوتا ہے (ان حدیثات پر عمل ضروری ہے) ان کا استعمال دنوں (سات سے دس دنوں تک) کے فاصلے سے استعمال کرنا چاہیے کیونکہ کئی دفعہ ایسا بھی ہوتا ہے کہ کچھ لاروے یا نڈے باقی رہ جاتے ہیں۔

دوا کے استعمال کے بعد بڑی جگہ جسم کی کھلی استعمال کی جاتی ہے (جو کہ اکثر دوا کے ساتھ ہی ملتی ہے) تاکہ لاروے اور انڈوں کو آسانی سے نکالا جاسکے۔

اس بات کا مشورہ دیا جاتا ہے کہ انڈوں اور لارووں کو ختم کرنے کے لئے آپ اس حصے سے بال کو لوئیں جہاں پر یہ لگے ہوئے ہیں تاکہ مکمل طور پر ان کا خاتمہ ہو سکے۔

اگر کسی گھر میں کسی ایک فرد کو جوئیں ہوں تو تمام گھر والوں کو چاہیے کہ وہ اس کو چیک کریں

بلکہ ہر بچہ ہو گا کہ تمام ہمارے بچے اور بھائیوں سے دھوئی جائیں، جس میں کوئی ایسا لیکوڈ موجود ہو جو جوئیں کو ختم کرنے کے لئے استعمال ہوتا ہو اور ایک برتن میں ڈال کر ایک گھنٹے تک ڈالیں۔

رہیں

جیسا کہ بتایا گیا ہے کہ چیزوں کی ذریعے یہ اتنی آسانی سے نہیں پھیلتی مگر پھر بھی بھری ہے کہ زیادہ احتیاط کی خاطر اس کی چادریں، تولیے اور اس قسم کی دوسری تمام اشیاء جن سے اشیاء کا خطرہ ہو ان کو ساتھ ڈگری تک کے درجہ حرارت تک واشنگ مشین میں دھوئیں تاکہ قطیلی کیڑے، لاروے اور ان کے انڈے ختم ہو سکیں اس کے بارے زیادہ معلومات کے لئے رابطہ کریں

✂.....RITAGLIARE LUNGO IL TRATTEGGIO E RESTITUIRE ALLA SCUOLA LA PARTE FINALE DI QUESTA COMUNICAZIONE DEBITAMENTE COMPILATA

Il/la sottoscritt_____ genitore dell'alunn_____, frequentante la classe sezione , comunico di aver ricevuto l'avviso inerente la **segnalazione pediculosi**.

In fede

..... li /09/2019

.....



Gottolengo, 19 settembre 2019

La pediculosi del capo – come togliersela dalla testa

Ai genitori: Si invitano tutti i genitori a controllare le teste dei propri figli. **In caso di pidocchi DEVE ESSERE EFFETTUATO IL TRATTAMENTO.** Ogni azione preventiva è importante, anche per evitare disagio e imbarazzo ai bimbi. Distinti saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

F.to Dott.ssa Francesca Spadoni

虱病 PEDICULOSI

什麼是虱病

虱病其实来自一种极小（2 至 3 毫米长）的寄生虫，即人虱，其唯一性地寄生在人的头皮上，通过吸食血液来生存。

人虱的颜色通常为乳白色或灰色，根据所“寄居”主人的发色，有可能随机变得更浅色或更深色，以将自己伪装起来。女性头部通常藏有 100 至 300 个虱蛋（别名叫虱卵），借助一种粘性物质牢牢地粘附在人的头发上，并以每天繁殖 8 至 10 个的速度增长。在这些虱蛋中，每隔 8 至 10 天繁殖一个幼虱，幼虱在 10 天内发育成成熟的人虱。

人虱脱离人体后，最多能生存 1 至 2 天，因为它需要人体温度和食物来维持生命。

虱病在世界各个地方都存在，并不是不讲究卫生的象征，它可传播给社会各个层人士，包括成人均有可能受到袭击。

如何发现虱病

通常染上虱病的小孩不断地搔抓头皮，而且非搔到“心满意足”不可。有时还会抓破头皮并结痂。但经常不觉得痒，只有在梳头或洗头时才发现这些微小的寄生虫。也有可能只存在很微小（1 毫米左右）的白色或灰色的虱蛋，非常牢固的粘附在头皮上，很难脱落。跟头皮相反，头皮很容易脱落。这种情况下，小孩可能没有痒的感觉。

最容易滋生虱蛋和虱子的部位是后颈部、左右鬓角、两耳后根。要看得清楚一定要慢慢的抓起头发，以逆毛的方向泻落头发，仔细地观察。

虱病如何传播

虱病的传播极容易，带有人虱的头和另一个头接触，就容易有可能染上人虱。通过梳子、刷子、帽子或床上用品来传播，反而相对难一点，因此，虱病在家庭内传播是惯例，而学校里传播也是常见的。

如何预防虱病

没有预防虱病的通用方法。有效的是尽早地发现人虱并迅速地消灭它。

因此，特别重要的是家长经常检查自己孩子的头部。

经常洗头 and 检查小孩头部（一星期两次），还有良好的个人生活习惯，能帮助尽早地发现虱病。剪短头发反而帮不了什麼。

“灭虱”洗发水和各种产品对预防不起作用，因此无需用来预防。

如何灭虱

如发现自己孩子头上有虱或虱蛋，请选择在药房出售的多种产品（粉状、膏状、洗发水）的任何一种来消灭此寄生虫。纯粹对付虱蛋不是绝对有效的。

按照随附说明书（应小心遵循说明书说明），每隔几天（七至十天）重复使用一次产品，以保证将留在虱蛋里而可能逃生的幼虫也根除。

滥用产品企图来加速消灭人虱，此做法不仅无效，还会对小孩的健康有害。灭虱处理后，可使用一把密齿梳子（通常随附产品包装）来清除虱蛋。清除虱蛋，可将其从头发上抽出或将有时虱蛋的头发剪掉。

如虱病在家里传播，应对每一个家庭成员进行检查。

用热水来浸泡梳子或刷子，为保险起见，最好加入一种“灭虱”洗发水，并泡一个小时左右。

虽然通过物件传播不是很重要的途径，但建议将床单、枕套、毛巾或其它有可能跟人虱或虱蛋接触的物品以 60 度水温机洗（53.5 度以上的温度能杀死人虱及其虱蛋）。

2003 年六月修正。Aggiornato al Giugno 2003.

✂ RITAGLIARE LUNGO IL TRATTEGGIO E RESTITUIRE ALLA SCUOLA LA PARTE FINALE DI QUESTA COMUNICAZIONE DEBITAMENTE COMPILATA

Il/la sottoscritt _____ genitore dell'alunn _____, frequentante la classe _____ sezione _____, comunico di aver ricevuto l'avviso inerente la segnalazione pediculosi.

In fede

..... li /09/2019